

陣馬山ハイキング 新春のお知らせ

IJCEE ハイキングの第2弾。新春の初登りです。参加費は、無料です。ご希望の方は、このメールにご返信ください。

◆ 日時：2019年1月5日（日）

◆ 集合：JR相模湖駅 8時30分

JR 相模湖駅→ 徒歩 2時間 20分 →明王峠(トイレ)→ 徒歩 50分
→(奈良子峠) 陣馬山(トイレ)昼食休憩 → 徒歩 1時間 → 和田峠
徒歩 全4時間 10分の軽い行程です。



◆下山予定 14時34分発 陣馬高原下バス停 → 15時03分 JR高尾駅着

◆ 持参するもの 着替え、雨具、軽登山靴、ビニールシート、コップ、弁当、手袋、箸
※各自でお弁当とドリンクをご持参ください。山頂付近で御汁粉を多少用意します。また、山頂に売店・トイレがあります。

◆ 服装は、重ね着が良いです。歩き出すと暑くなるので脱ぎます。休む時は、早めに着ると良いです。

※雨具又は、オーバーズボンがあれば、休憩時に温かいです。基本的にアイゼンは、不要です。

◆リーダー・連絡先

NPO 日本文化体験交流塾 米原亮三 / アドレス info@ijcee.com

携帯 090-1607-5099

※雨天予想の場合は、前日1月4日の12時までに、中止をIJCEEのホームページに掲載します。掲示がないときは、実施します。

※御汁粉づくりの助っ人希望の方は、事前にご連絡ください。

07:30	発	新宿	時刻表 出口 地図	ホテル予約
	2駅		JR特急あずさ3号・南小谷行 10番線発 / 4番線着	972円 自由席：510円
08:00着 08:10発		八王子	時刻表 地図	
	3駅		JR中央本線・甲府行 4番線発 / 1番線着	
08:28	着	相模湖	時刻表 地図	ホテル予約

①



②



③

