

《東京①-1 佃・築地下町ウォーキング》

項目	内 容	説 明
ツアー名	佃・築地 下町ウォーキング	<ul style="list-style-type: none"> ・江戸情緒の残る佃地区を散策し、下町の雰囲気味わう（佃煮発祥の地） ・隅田川リバーテラスからの眺めを楽しむ ・築地場外市場での買い物を体験
対象・目的	アドベンチャーツーリズム	<ul style="list-style-type: none"> ・「文化交流」 ・「フィジカルなアクティビティ」 ・「自然とのふれあい」（隅田川の風景）
参加条件	特になし（ただし徒歩移動可能な健康度）	・徒歩で移動するため、支障なく約2～3Kmの距離を歩きとおせる方
ツアーの出発地 交通機関	東京メトロまたは都営大江戸線 「月島」駅	・東京駅からタクシーで移動することも可能（都営バスも利用可能だが、系統が難しいため特に薦めない）
ツアーコースの概略	ウォーキング（約2時間半） ① 月島の路地裏探訪 ② 佃の船溜まり、住吉神社 ③ 隅田川リバーテラス ④ 勝鬨橋（重要文化財） ⑤ 築地場外市場でのショッピング ⑥ 築地駅で解散	<ul style="list-style-type: none"> ・佃地区は江戸時代初期の漁師町に起源をもち、その名残を見られる。祭礼の伝統やコミュニティとの関わりを伝える。（神輿の実物見学と説明を添える。） ・隅田川河畔から佃島の高層マンションと古い町並みの対比を眺める。「都島」の異名を持つ「ゆりかもめ」を紹介する。 ・明石町一帯が文明開化の時に「外国人居留地」だったことも補足する。 ・勝鬨橋の機構の説明、東京の港湾開発の歴史を伝える。 ・場外市場での試食・食べ歩きやショッピング、ランチの案内
交通費	不要	集合場所までの交通費等は除く
入館料	不要	
オプションツアー	① 築地本願寺 ② 浜離宮恩賜庭園	<ul style="list-style-type: none"> ・建物（重要文化財）の説明のほか、日本の仏教の歴史や生活様式を説明する。 ・大名庭園の魅力を伝えるとともに、鷹狩の説明を行う。

	② 浜離宮恩賜庭園	・大名庭園の魅力を伝えるとともに、鷹狩の説明を行う。
希望ツアー料金	4,500円	
最小催行人数	2名	
希望ガイド料	7,500円	1グループ最大4名まで。 (2名から1名増ごとに2,500円追加)
協力者の募集の有無	募集する	・江戸・東京の歴史や下町文化について一定の知識があること ・神道、仏教に関する日本の信仰様式について説明できること
TJT への希望	・ツアーづくりの助言 ・プロモーション用の動画の制作	



《東京①-2 <平日限定> 混雑回避奥多摩トレッキングツアー》

項目	内 容	説 明
ツアー名	<平日限定>混雑回避奥多摩トレッキングツアー (御岳山・玉堂美術館・小澤酒造など ／美術館と澤乃井園は月曜定休日)	<ul style="list-style-type: none"> ・JR 中央線ラッシュ逆方向始発電車で座って往復ゆったりツアーで三回経験済みですべて平日空いていました。 ・奥多摩の緑と溪流 ・米日本庭園専門誌第5位の玉堂美術館 ・豆腐と酒の和食文化
対象・目的	<ul style="list-style-type: none"> ◎トレッキング・ウォーキング ◎三密を避けるツアー ◎玉堂美術館 	<ul style="list-style-type: none"> ・「フィジカル活動」 ・「自然とのふれあい」 ・「文化交流」
参加条件	<ul style="list-style-type: none"> ・登山者としては、初級向けレベル3（簡単な登山3時間以内） ・登山歴はなくても、ジョギング等運動習慣を持つ方 ・服装規定（運動靴・ズボン着）の方 	<ul style="list-style-type: none"> ・雨具、昼食、ドリンクなどの装備を入れたザックを各自持参
ツアーの出発地 交通機関	<ul style="list-style-type: none"> ・JR 東京丸の内北口ホール 7:30 集合 ・交通 JR 中央線東京⇄青梅線御嶽 1時間40分（最短列車） 往路：8:06 発→9:46 着 復路：16:29 発→18:08 着 or 17:46 発→19:28 着 	JR パス使用可能
ツアーコースの概略 (アルファベット地図参照)	<ul style="list-style-type: none"> 御嶽駅 A からバス 10分 B 御岳山ケーブル 10分 C D トレッキング・ウォーキング ・渓谷軽く 40分コースからたっぷり 4時間コースまで ・御嶽駅から徒歩 1時間 ・多摩川源流沿い E 玉堂美術館 ・F 小澤酒造澤乃井園で食事、 ・G 沢井乗車 	<ul style="list-style-type: none"> 長尾平・御嶽神社・七代滝・ロックガーデン他選択肢多し（途中休憩） 利き酒と豆腐料理等 青梅から始発に座って帰京
交通費	<ul style="list-style-type: none"> JR 東京⇄御嶽・沢井¥2,200 御嶽駅⇄御岳山バス¥580 御岳ケーブル往復¥1,130 	電車 JR パス利用可能
入館料	玉堂美術館¥500	

項 目	内 容	説 明
オプションツアー	御岳山トレッキング選択 日帰り温泉等	澤乃井園は 17 時閉園
希望ツアー料金	¥10,000／人	JR・ケーブル・入館料込
	2 名	最大 6 名迄(同乗確保)
希望ガイド料	基本料金¥10,000	2 名まで。追加 1 名ごとに ¥2,000 追加
協力者の募集の有無	不要	JR 中央線居住なので本人対応
TJT への希望	ツアーづくりの助言 料金設定	目玉設定 ガイド料は乗継等機能あり一 日仕事なので¥20,000 希望
特記事項	<p>1. 平日限定ツアー</p> <p>2. 四季折々の楽しみ</p> <p>3. 予約不要</p> <p>4. その他 <u>小澤酒造とは旧知の中で、青梅市の観光協会会長会社でもあり、観光振興に貢献希望します。</u></p>	<p><u>三密を防ぎ自然の中でゆっくりと過ごすため土日休日は避け、平日限定とします。</u></p> <p><u>秋と春が最高ですがほぼオールシーズンで楽しめます。</u></p> <p><u>乗物・美術館・澤乃井園(料亭以外)すべて予約不要です。</u></p>

奥多摩ツアー地図



《東京①-3 東京の里山と古刹を巡るウォーキングツアー》

項目	内 容	説 明
ツアー名	東京の里山と古刹を巡るウォーキングツアー	<ul style="list-style-type: none"> ・ 都心から1時間で、昔のままの姿の里山をウォーキング。 ・ 午後は調布へ移動し、神代植物園 水生植物園と深大寺を散策。 ・ 深大寺にて楽焼体験
対象・目的	<ul style="list-style-type: none"> ◎アドベンチャーツーリズム ◎持続可能な観光(SDGs) 	<ul style="list-style-type: none"> ・「自然とのふれあい」 ・「文化体験」 ・「フィジカルなアクティビティ」の3要素を含む
参加条件	<ul style="list-style-type: none"> ・ レベル2（多少の高低差があっても歩ける人） 	午前中の里山ウォーキングは、一部急坂を含むアップダウンがあり、午後の深大寺城址も舌状台地の上にあるため、坂の上り下りが必要となる。
ツアーの出発地 交通機関	<ul style="list-style-type: none"> ・ 新宿駅（京王線西口改札） ・ 交通： 新宿－京王多摩センター（京王線 35 分）－扇橋（神奈中バス 15 分） 中宿－京王多摩センター（バス 15 分）－調布（京王線 15 分）－水生植物園（バス 8 分） 深大寺－調布（バス 15 分）－新宿（京王線 15 分） 	<ul style="list-style-type: none"> ・ バスは本数が少ないので注意が必要。特に京王多摩センター発着の物は1時間に1本程度。場合によってはタクシー利用が考えられる。

<p>ツアーコースの概略</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 小山田緑地—奈良ばい谷戸ウォーキング（約2時間） ・ 小野路里山交流館でランチ。 ・ 神代植物園水生植物園へ移動（約1時間） ・ 水生植物園、深大寺城址（1時間） ・ 深大寺にて楽焼体験（30分） ・ 深大寺散策（30分） 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 小山田緑地からのウォーキングでは、まるでタイムスリップしたようなザ・里山の風景が楽しめる。田んぼ、畑、池、林間、牧場など、変化に富んだコース。 ・ 神代植物園の分園、神代水生植物園は、谷戸状に入り込んだ低地に湧き水が流れ込み、小川や池が出来て湿地帯になっている。歩く所は木道が設置され、四季折々の水辺の花や植物を快適に見て回ることが出来る。園内の深大寺城址は国指定史跡で、15c末に扇谷上杉氏が築城。都心近郊にありながら土塁、空堀などの遺構が良好な形で残っている。 ・ 深大寺は733年創建の古刹。国宝の釈迦如来椅像を無料で見ることが出来る。（令和4年2月までは、国立博物館に出張中のためレプリカを展示）門前には、そば屋や茶店が並び、小規模ながら時代劇に出て来そうな雰囲気。（小野路里山交流館の代わりに、こちらでそばランチでも可能。）水の豊かな土地柄、きれいな池や小さな滝があちこちにある。そんな環境の中、楽焼の絵付けを体験。焼き上がりまでわずか20分なので、お持ち帰り頂ける。 <p>*小山田緑地、奈良ばい谷戸は未舗装の山道が多く含まれるので、雨天の場合は中止。代替案として、武蔵小金井の江戸東京たてもの園などが考えられる。</p>
------------------	--	---

交通費	往復 1700 円	
入館料	なし。	
オプションツアー	<ul style="list-style-type: none"> ・ 深大寺の隣の神代植物公園本園。(大人 500 円、65 歳以上 250 円) 武蔵野の林に広がる約 50 万㎡の植物園で、四季折々の植物を楽しめる。(別途入園料 500 円が必要。) ・ 深大寺近くに「湯守の里」という風情のある温泉施設があり、手軽に温泉体験ができる。(1 時間以内の利用で大人 900 円、子供 600 円 (休日は各 100 円増し)) 	
希望ツアー料金	1 名につき 20,000 円	新宿からの往復交通費、楽焼体験料含む。(楽焼は 1,100 円の皿を想定。それ以上の器を選択される場合は、超過料金を現地でお支払い頂く。現金のみ。→ツアー実施前に説明が必須)
最小催行人数	2 名	
希望ガイド料	22,000 円	<ul style="list-style-type: none"> ・ お客様 2 名まで ・ お客様 1 名追加ごとに 3000 円追加
協力者の募集の有無	無	
TJT への希望	<ul style="list-style-type: none"> ・ ツアーづくりの助言 ・ プロモーション用の動画の制作 	

ルートマップ1. 小山田緑地と奈良ばい谷戸



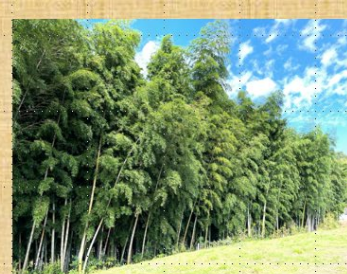
ルートマップ2. 神代植物公園水生植物園～深大寺



①小山田緑地



②奈良ばい谷戸



③神代植物公園水生植物園



④深大寺城址



⑤深大寺

* 楽焼体験(深大寺)



《東京①-4 世田谷線ツアー》

項目	内 容	説 明
ツアー名	世田谷線ツアー	<ul style="list-style-type: none"> 路面電車である世田谷線を利用し、沿線の歴史的スポットを巡るツアー
対象・目的	◎持続可能な観光(SDGs)	
参加条件	<ul style="list-style-type: none"> レベル1（平地であれば歩ける人） 	<ul style="list-style-type: none"> 世田谷線は乗降が容易で、コースは平坦な道が殆どのため、高齢者やバギーを使う子供連れのファミリーにもお勧めできる。
ツアーの出発地 交通機関	<ul style="list-style-type: none"> 新宿駅（京王線西口改札） 交通： 新宿－下高井戸（京王線 10分）－山下（世田谷線 5分）、 宮の坂－上町（世田谷線 2分）、 上町－松陰神社（世田谷線 3分）、 松陰神社－三軒茶屋（世田谷線 5分）、 三軒茶屋－新宿（田園都市線、山手線 20分） 	<ul style="list-style-type: none"> 世田谷線区間内は、1日フリー切符「世田谷線散策切符」を利用。大人 340 円。
ツアーコースの概略	<ul style="list-style-type: none"> 下高井戸駅から世田谷線で山下駅へ。商店街を抜け、線路沿いをのんびり歩いて世田谷神社へ。境内で参拝、土俵や末社の巖島神社の池などを鑑賞し、その後徒歩で豪徳寺へ。招き猫が多数設置されている場所や井伊家の墓所を散策後、宮の坂駅から再び世田谷線で上町へ。代官屋敷を訪問。再び世田谷線で松陰神社前で下車、松陰神社に参拝、商店街を散策。再び世田谷線で三軒茶屋に行き、キャロットタワー26階から町の展望を楽しんだ後、ホテルへの帰途へ。新宿発着として4時間半程度。 	<ul style="list-style-type: none"> 商店街以外は人が集まる所はなく、静かなコース。 見どころは、世田谷八幡宮の土俵、豪徳寺の招き猫群、代官屋敷など。 世田谷線沿線には、魅力的な飲食店（色々な種類の芋がある焼き芋店、イートインがあり抹茶と和菓子が楽しめる和菓子屋、地元民に人気の肉まん店、コロケや唐揚げを提供する昔ながらの肉屋、おしゃれなカフェなど）があるので、フードツアーとすることも可能。 豪徳寺は、緊急事態中は閉門。又代官屋敷は月曜と国民の祝日（その日が月曜の場合は翌火曜も）休館なので注意が必要。

交通費	新宿発着として往復 1640 円程度	
入館料	なし。	
オプションツアー	特になし。	
希望ツアー料金	1 名につき 13,000 円	交通費含む。
最小催行人数	2 名	
希望ガイド料	10,000 円	・ お客様 2 名まで ・ お客様 1 名追加ごとに 3000 円追加
協力者の募集の有無	無	
TJT への希望	・ ツアーづくりの助言 ・ プロモーション用の動画の制作	

世田谷線ツアー 概要

スケジュール： 新宿（京王線）→ 下高井戸（世田谷線、以下(世)）→ 山下 → ①世田谷八幡宮 → ②豪徳寺 → 宮の坂（世）→ 上町 → ③世田谷代官屋敷 → 上町(世) → ④松陰神社前（世）→ 松陰神社 → 松陰神社前(世) → 三軒茶屋 → キャロットタワー → 三軒茶屋（田園都市線）→ 渋谷（山手線）→ 新宿。（→は電車、→は徒歩。新宿発着で4時間程度）

* **世田谷線**： 1925年に営業開始した歴史ある路面電車。全長5kmの間に10駅。駅と駅の間は1kmもない。平均速度およそ16kmでのんびり走る。沿線には由緒ある寺社、歴史的建造物や魅力的な飲食店が散在する。

- ① **世田谷八幡宮**： 11c末の創建。樹々に囲まれた静かな境内には、社殿の他に相撲の土俵とそれを囲む観客席があり、今でも毎年秋の例祭で奉納相撲が実施される。又、末社の厳島神社の前には小さいながらも美しい滝や池があり、錦鯉やカモの姿を眺めることができる。
- ② **豪徳寺**： 1480年創建。招き猫伝説で有名。境内には、奉納された多数の招き猫を設置した場所があり、インスタ映えスポットとなっている。又、奥にはこの寺を庇護した井伊家の墓所があり、井伊直弼の墓もある。
- ③ **世田谷代官屋敷**： 彦根藩世田谷領の代官を世襲した大場家の役宅。国の重要文化財に指定されている。土間までは入ることが出来、中の様子も良く見える。
- ④ **松陰神社**： 吉田松陰を祀った神社。松下村塾の実物大レプリカや松陰の墓がある。又、駅から神社へ続く商店街は、近年若い人が店を開くことが増え、昔ながらの商店とおしゃれな飲食店が混在している。
- ⑤ **キャロットタワー**： 三軒茶屋駅前の商業ビル。26階の展望ロビーでは、無料で東京の街を展望することができる。秋～冬の晴れた日には富士山も見える。

ルートマップ

立ち寄りスポットを
オレンジで表示。



①世田谷八幡宮



②豪徳寺



③世田谷代官屋敷



④松陰神社



⑤キャロットタワー



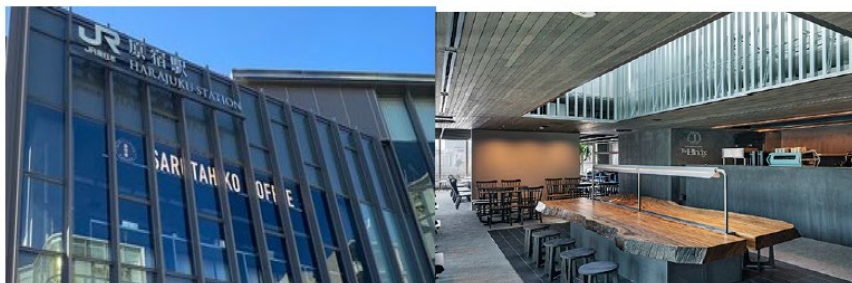
《東京①-5 Slow Tokyo》

項目	内 容	説 明
ツアー名	Slow Tokyo	
対象・目的	忙しい東京の中で、ゆったりとくつろいでいただきたいです。	ビジネス客・あるいは、MICEの accompanied person で来日した人や、時差に悩むお客様
参加条件	ウォーキングシューズなど歩きやすい靴を履いていただきたい	
ツアーの出発地 交通機関	原宿集合～表参道終了	
ツアーコースの概略	<p>原宿～明治神宮参拝～明治神宮御苑～表参道～キャットストリート～表参道</p> <p>① 9:00 原宿駅三階「猿田彦」集合 エレベーターあり</p> <p>② 明治神宮参拝</p>	<p>・モーニングが410円。月～金の朝は、非常にすいている</p> <p>・お客様が宗教的な理由などで忌避された場合は、直接③から始める</p>

	<p>③ 9:30 明治神宮御苑 散策・写真撮影・スケッチなど</p> <p>④ 11:00 表参道～キャットストリートなど散策</p> <p>⑤ ナチュラルハウス～ Revive Kitchen、今治タオル、新しい着物店など紹介して表参道駅あたりで解散 12:00</p>	<p>・いつも花が綺麗</p> <p>・90分。月～金の11時までは、とてもすいている。</p> <p>・カラスやスズメ以外の野鳥の声を聞くことができる</p> <p>・お客様のご要望によっては、④を短くして、御苑滞在時間を延ばすこともできる。</p> <p>・表参道の喧騒をよそに、高級店のパイロットショップがならぶキャットストリートは昨年再整備されて美しくなった</p> <p>ナチュラルハウスには、ビーガンのお弁当や有機野菜が Revive Kitchenには、ビーガンやグルテンフリーのランチがある (1700円～)</p>
交通費	なし	
入館料	500円	明治神宮御苑入館料
オプションツアー	根津美術館（オンライン予約 1500円、当日1600円） 明治神宮ミュージアム1000円	
希望ツアー料金	3500円	
最小催行人数	2人	
希望ガイド料	3000円 根津美術館までご案内した場合は3500円。	
協力者の募集の有無	あり	写真撮影・スケッチのうまい人
TJTへの希望	新人の登竜門とし、多くの方にチャレンジしてもらいたいです。	お客様からのフィードバックをガイドに伝えてくださいませ。

Tour Highlights

- ① 集合・出発 猿田彦珈琲 The Bridge 原宿店 (8時開店・年中無休)



- ② 明治神宮参拝



- ③ 明治神宮御苑散策 (写真・スケッチ)



- ④ キャットストリート



⑤ ナチュラルハウスと Revive Kitchen



【周辺地図】

